

Deje esto listo antes del primer acceso: checklist de seguridad en alturas

En alturas, la mayoría de incidentes empiezan porque, al momento de tener que hacer un ajuste o una corrección, es más rápido corregir a la carrera, que esperar y seguir el paso a paso de las normas de seguridad en alturas. Estos checklists le ayudarán a revisar lo crítico antes de montar, anclar y operar un multidireccional certificado.

Antes de montar

Punto	Verifique	Responsable	OK	NO	Acción / Nota
Superficie	Firme y estable	Residente			
Nivelación	Bases niveladas	Montaje			
Cargas	Uso/carga definidos	Residente/SST			
Accesos	Ruta segura definida	SST			
Interferencias	Obstáculos identificados	Residente			
Área	Delimitada y señalizada	SST			
Piezas	Todo completo en sitio	Logística			



**García
Vega**

40
años

Montaje correcto

Punto	Verifique	Responsable	OK	NO	Acción / Nota
Arriostres	Completo según altura	Montaje			
Plataformas	Completas y firmes	Montaje / SST			
Barandas	Instalados donde aplica	Montaje			
Rodapiés	Instalados donde aplica	SST			
Acceso	Escalera/torre segura	SST			
Orden	Sin piezas sueltas	Residente			
Control	No tránsito por debajo	SST			



Anclaje y estabilidad

Punto	Verifique	Responsable	OK	NO	Acción / Nota
Puntos	Ubicados y definidos	Técnico / Residente			
Frecuencia	Cumple por altura/frente	Montaje			
Instalación	Anclajes bien fijados	Montaje			
Estabilidad	Sin "juego"/movimiento	SST / Técnico			
Crecimiento	Se ajusta al avance	Técnico			
Clima	Criterio por viento/lluvia	SST			

Inspección diaria / semanal

Punto	Verifique	Frecuencia	Firma	OK	Acción / Nota
Bases	Asentamientos/nivel	Diario	SST / Residente		
Arriostres	Completos y firmes	Diario	SST		
Barandas/ rodapiés	Completos	Diario	SST		
Plataformas	Sin piezas sueltas	Diario	Montaje		
Anclajes	Sin faltantes/aflojes	Semanal	Técnico		
Orden/carga	Sin sobrecarga	Diario	Residente		
PARE	Falta anclaje/baranda o hay inestabilidad/clima crítico	Inmediato	SST		

Cambios en obra

Punto	Verifique	Responsable	OK	NO	Acción / Nota
Ampliación	¿Revisó anclaje/rigidez?	Técnico			
Recorte	¿Queda estable	Montaje			
Cambio de frente	¿Cambió acceso/terreno?	Residente			
Material en plataformas	¿Se controló la carga?	Residente/SST			
Viento/lluvia	¿Hay criterio para parar?	SST			
Accesos	¿Sigue siendo seguro?	SST			

La seguridad no es un aviso: es una rutina. Si este listado se cumple, el riesgo baja y el trabajo fluye como debe.



**García
Vega**

40
años